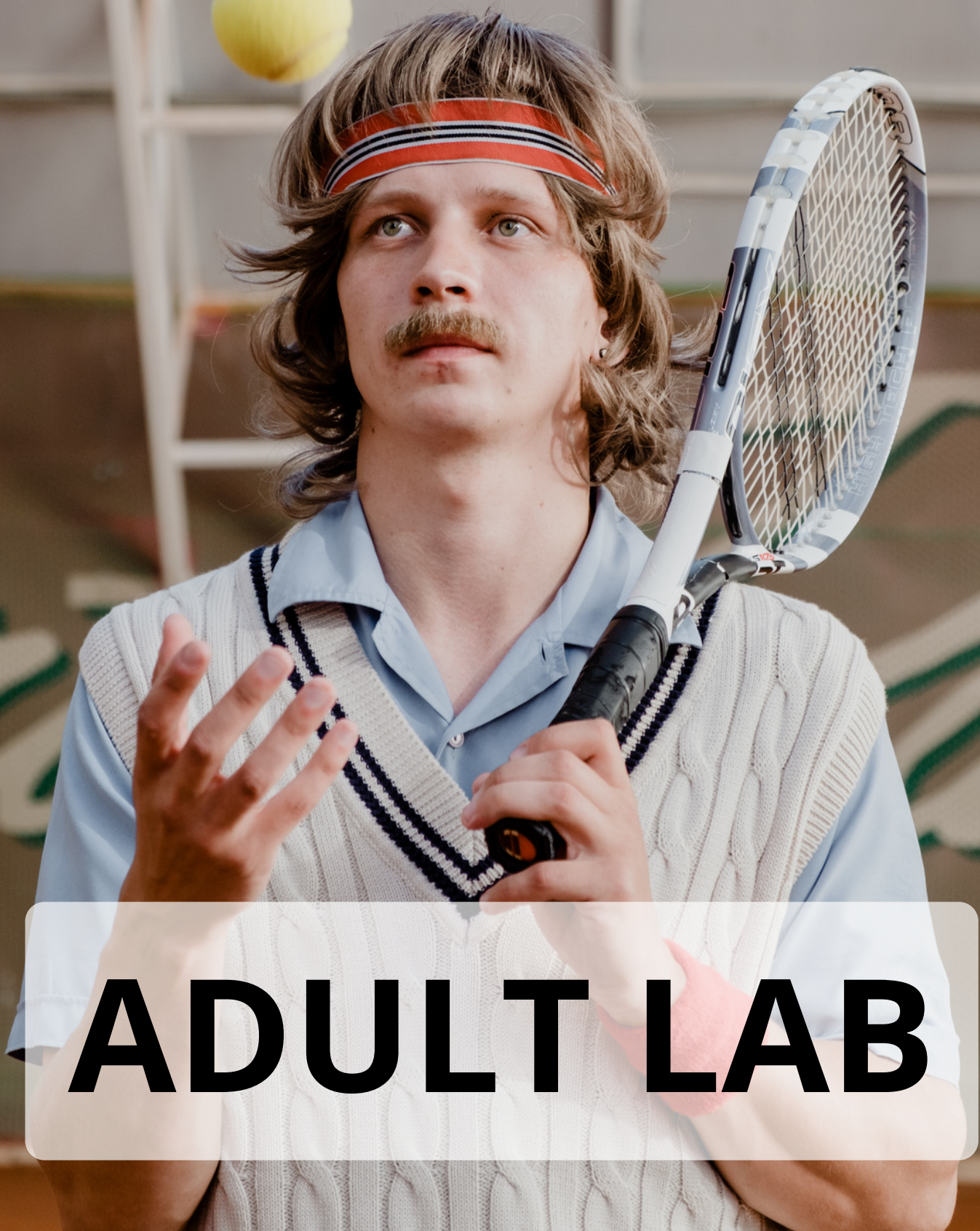




SCHIAVONE

TEAM LAB



ADULT LAB



INDICE

ADULT LAB

[Guarda ora](#)

PROGRAMMI

[Guarda ora](#)

PREZZI

[Guarda ora](#)

COME ISCRIVERSI

[Guarda ora](#)

ADULT LAB

È arrivato il momento di affinare la tua tecnica all'interno dell' ADULT LAB.

Un laboratorio pensato per gli adulti. Sentiti anche tu un professionista ed inizia l'avventura con noi.

Programmi mirati sia per chi vuole iniziare i primi passi con il corso BASIC, sia per chi ha già un livello avanzato e vuole intraprendere il percorso INTENSIVE.

Lo staff sarà composto da maestri e preparatori riconosciuti dalla FITP.



I NOSTRI PROGRAMMI

ADULT LAB

Dal 30 Settembre 2024 al 30 Luglio 2025.

Dal Lunedì al Sabato.

BASIC

Il Programma prevede un allenamento di un ora di tennis in un gruppo di massimo 4 persone. Il corso sarà sviluppato su blocchi da 10 lezioni per poter garantire il miglioramento della performance.

INTENSIVE

Il programma prevede un allenamento di 2 ore in un gruppo di massimo 4 persone. Il programma sarà composto da una sessione di tennis mixata a quella della preparazione atletica specifica. Il corso sarà sviluppato su blocchi da 10 lezioni per poter garantire il miglioramento della performance.

TORNEI INTERNI

Durante l'anno verranno organizzati tornei interni per poter mettere in pratica il lavoro svolto durante l'allenamento.

(Costo dei tornei extra)

OPEN - DAY

A settembre sarà possibile venire a conoscere Schiavone Team Lab e fare una prova gratuita insieme al team di Francesca Schiavone



SCHIAVONE
TEAM LAB

PREZZI

	10 lezioni	20 lezioni
Monosettimanale	250€/1h	
Bisettimanale		400€/1h
INTENSIVE	10 lezioni	20 lezioni
Monosettimanale	500€/2h	
Bisettimanale		900€/2h

Max. 4 partecipanti per campo

A tennis ball is positioned on a court surface with alternating blue and white vertical stripes. The ball is bright yellow-green and is casting a shadow to the left. The background is a solid white color.

COME ISCRIVERSI

[LINK](#)

CONTATTI

Tel. +39 3890491555

info@schiavoneteamlab.academy

www.schiavoneteamlab.academy

VARESE

Viale ippodromo, 9